



**SG Bettringen Fußball**

[www.sgbfussball.de](http://www.sgbfussball.de)

# **HYGIENE-KONZEPT**

## **DER SG BETTRINGEN 1885 e.V.**

### **ABTEILUNG FUSSBALL**

**SG Bettringen 1885 e.V.**  
Wolf-Hirth-Str. 55 73529 Schwäbisch Gmünd



## 1) ALLGEMEINES

Im Verein wird ein Hygienebeauftragter festgelegt, siehe dem Leitfaden für Vereine vom DFB. Zusätzlich zu folgenden Maßnahmen gelten auf dem gesamten Gelände die üblichen Abstandsregelungen (Mindestabstand von 2 Metern) sowie Nies- und Hustenetikette. Vor jeder Trainingswoche wird der allgemeine Gesundheitszustand erfragt und festgehalten.

### Sensibilisieren

- Sensibilisieren von Trainern via Videokonferenz und Telefonaten mit der Abteilungsleitung und Hygienebeauftragten
- Sensibilisieren von Spielern via Videokonferenz und Telefonaten mit kompletten Kader vor dem ersten Training
- Regelschilder „Abstand halten!“

### Bereiche

- Halle + Kabinen + Schuhputzanlage bleiben geschlossen
- Schulungsraum und jegliche Sitzflächen am Sportgelände bleiben gesperrt (Kein Wartebereich an den Kabinen!)
- Materialräume/Getränkegarage: Maximal eine Person

### Zeitplan

30 Minuten Pause zwischen zwei Trainingseinheiten zur Vermeidung von Wartezeiten

- Training A: 17.30-19:00 (Rasenplatz)
- Training B: 19:30-21:00 (Rasenplatz)

Möglich wäre auch:

- Training A: 19:00-20.30 (Rasenplatz)
- Training B: 19:00-20:30 (Kunstrasenplatz)

### Platzbelegung

Entspricht dem aktuellen Trainingsplatzbelegungsplan.

### Ankunftsstation

- Jeder Spieler hat seine eigene Ankunftsstation neben seiner Trainingsfläche. Symbolisiert durch Hütchen, welche durch die Trainer vor dem Training aufgebaut werden. Dort werden Rucksäcke und Trinkflaschen abgelegt und ggf. Schuhe gewechselt
- Die Ankunftsstationen haben zueinander einen Mindestabstand von 4 Metern

### Handdesinfektion

- vor dem Nutzen von Material aus den Containern
- Idealerweise nutzt jeder Trainer sein eigenes vorhandenes Material an Hütchen/Leitern/usw.



## 2) ANREISE

Erfolgt lediglich vorbei am Haupteingang an der großen Umlandhalle entsprechend dem Ort der Trainingseinheit

- mit dem PKW >> sollen die Parkflächen am Vereinsheim genutzt werden
- mit dem Fahrrad >> Fahrräder/Leitkrafträder am Stadiongestänge an der großen Umlandhalle (Tribüne) mit 4 Meter Abstand abschließen. Die Abstände werden durch die Trainer kontrolliert.

Jeder Spieler kommt bereits umgezogen zum Training (Schuhe können noch an der Ankunftsstation gewechselt werden) Bei Regen werden die Spieler darauf hingewiesen eine extra Regenjacke mitzubringen. Diese Jacke können sie an ihrer Ankunftsstation über ihre Tasche oder Schuhe legen. Es soll vermieden werden, dass durch Regen alle Ihre Sachen unter ein Vordach gelegt werden.

## 3) TRAINING

Grundsätzlich gilt: Im Training sollte in allen Übungen ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden, um die Gefahr eine Ansteckung über Aerosole zu reduzieren. Das Training erfolgt in Kleingruppen von maximal 5 Personen im Rahmen der Einhaltung der 1000qm je Trainingsgruppe. Am Eingang zum Sportgelände werden für alle ersichtlich die Hygiene- und Abstandsregeln ausgehängt.

Jeder Spieler, der am Training teilnimmt wird dokumentiert (Anwesenheit/gesund). Ebenso werden die Trainings- und Übungsformen (Namen der Kleingruppen) vom Trainer dokumentiert um damit Infektionsketten nachvollziehen zu können.

### **Was ist möglich? Idealerweise eine Station pro Spieler aufbauen!**

- Isoliertes Techniktraining
  - Passübungen (auch in Dauerschleife durchführbar)
  - Torschussübungen (Regelung beim Ball-Holen: TW spielt Bälle aus dem Tor)
  - Athletik- und Koordinationsübungen
  - Ausdauerparcours
- Wettkampfcharakter nur beim Lattenschießen/ Zieltorschießen/ usw.

### **Abstände in Übungsformen**

Verdeutlichung über Linenmarker/Hütchen (Laufwege berücksichtigen!)

### **Was ist nicht möglich?**

- Spielformen
- Zweikampfübungen
- Abschlussspiele

### **Trinkpausen**

- Beschriftung der Trinkflaschen + Rucksäcke
- Pausen erfolgen nur an den „Ankunftsstationen“ (vgl. Allgemeines)



## **Abstandswächter**

- Bei jüngeren Teams (Jugendbereich) empfiehlt sich ein Abstandswächter falls kein Co-Trainer vorhanden ist
- In der Jugend – Ein unterstützendes Elternteil achtet während der kompletten Trainingseinheit auf die Einhaltung der Abstände.

Im Erwachsenenbereich machen das die Trainer.

Bei Personen die nicht selbständig zum Sportgelände kommen (z.B. Kinder), ist es den Personen welche diese bringen (i.d.R. Eltern oder Familienmitglieder) untersagt, sich auf dem gesamten Sportgelände (auch nicht auf der Galerie oder der Tribüne) aufzuhalten.

## **Spieleranzahl**

- Ggf. Anpassungen notwendig (Aufteilung in 2 Trainingsgruppen und Aufteilung der Bälle in 2 Ballsäcke)
- Ggf. Gruppenteilung wenn Co-Trainer vorhanden
- Entscheidungen aus der Politik abwarten

## **Trainingsdauer**

- Ggf. Anpassungen notwendig
- Entscheidungen aus der Politik abwarten

## **Balldepot**

- Trainer verteilt vor dem Training an jeden Spieler einen Ball
- Trainer sammelt am Ende alle Bälle ein

Im Anschluss werden alle Trainingsmaterialien nach einem Desinfektionsplan gereinigt.

Spieler welche die Vorgaben des Sicherheitskonzepts nicht einhalten werden direkt vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen!

## **4) ABREISE**

Vgl. Anreise

- Keine Small-Talks oder Gespräche mit Trainern
- Kein Duschen
- Kein Umziehen



**SG Bettringen Fußball**

[www.sgbfussball.de](http://www.sgbfussball.de)

## EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

ZUR TEILNAHME AM TRAININGSBETRIEB

Hiermit wird bestätigt, dass der Spieler

(Name, Vorname).....

(Geburtsdatum) .....

(Adresse).....

am Fußballtraining der SG Bettringen 1885 e.V. teilnehmen darf.

Mit seiner Unterschrift bestätigt der Spieler (bei Minderjährigen d. Erziehungsberechtigte oder ein gesetzlicher Vertreter), dass folgende Punkte zutreffen:

- Kein Umziehen
- Ich habe das Hygienekonzept der Fußballabteilung gelesen und bin mit dessen Maßnahmen und Konsequenzen für Fehlverhalten einverstanden
- Ich habe dem / der minderjährigen Spieler(in) das Hygienekonzept und den Sinn der Einhaltung der Regeln erklärt
- Ich bin mir der Risiken einer Trainingsteilnahme bewusst und nehme diese als Spieler oder als Erziehungsberechtigter eines Spielers / einer Spielerin in Kauf
- Sollte ich / mein Kind Krankheitssymptome zeigen, halte ich mich / es vom Training fern und informiere schnellst möglich den verantwortlichen Trainer oder eine Koordinatorin
- Im Notfall bin ich tagsüber unter folgender Telefonnummer erreichbar:

(Tel.).....

(Punkte durch Ankreuzen bestätigen / Unzutreffendes streichen)

.....  
Ort, Datum, Unterschrift des Spielers

.....  
Ort, Datum, bei Minderjährigen Unterschrift d. Erziehungsberechtigten oder gesetzl. Vertreters

**Eltern, Begleitpersonen gem. Covid-19 Verordnung, dürfen sich nicht am Sportgelände aufhalten!**